



b

BILDUNGSWERK

Forst+Ubstadt-Weiher



Programmangebot 2026 / 27

**Kath. Bildungswerk
der Erzdiözese Freiburg**

Herzlich willkommen zum Programm 2026 / 27

Frischer Wind, neue Highlights und jede Menge Inspiration: Unser Programm für die kommende Saison steht ab sofort für Sie bereit. Weiterbildung im Erwachsenenalter lebt von weit mehr als nur von Lehrbüchern und Vorträgen. Der wahre Mehrwert entsteht dort, wo Wissen auf Lebenserfahrung trifft: im direkten Gespräch mit Gleichgesinnten.

Unser Programm für 2026/27 stellt den offenen Dialog in den Mittelpunkt. Hier treffen Sie auf Menschen, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen, dieselben Interessen teilen und neue Perspektiven suchen. In entspannter Atmosphäre knüpfen Sie wertvolle Kontakte, teilen eigene Erfahrungen und nehmen praxisnahe Impulse für Ihren Alltag mit.

Das erwartet Sie in unseren Veranstaltungen:

- **Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe:** Raum für Diskussionen, die Sie persönlich und fachlich weiterbringen.
- **Netzwerke von morgen:** Kontakte zu Gleichgesinnten, die auch über den Kurs hinaus Bestand haben.

Gehen Sie den nächsten Schritt nicht allein. Lassen Sie uns voneinander lernen und gemeinsam neue Wege entdecken. Wir freuen uns auf Ihre Erfahrungen.

Otto Stricker, Theresia Riffel und Gerhard Freund

Pfarreien St. Andreas Ubstadt, St. Marcellus Stettfeld, St. Martin Zeutern, St. Barbara Forst und St. Nikolaus Weiher

Langzeitangebote

Senioren-Gymnastikkreis^{)}*

In Ubstadt

Übungsleiterin: Marianne Harlacher

Ort: Pfarrzentrum Ubstadt, 76698 Ubstadt-Weiher, Weiherer Str. 3

Datum: Jeden Dienstag, 14.00 - 15.00 Uhr, außerhalb der Ferien

Anmeldung und Auskunft: Marianne Harlacher, Telefon 07251 62352

In Zeutern

Übungsleiterin: Sandra Scheuring, Fitnesstrainerin

Ort: Pfarrzentrum Zeutern, 76698 Ubstadt-Weiher, Aue 2a

Datum: Jeden Dienstag, 17.30 - 18.30 Uhr, außerhalb der
Ferien

Anmeldung und Auskunft: Gebhard Reiser, Telefon 07253/5722

^{*)} In Zusammenarbeit mit den Seniorenzentren Ubstadt-Weiher

Spielkreis Mutter / Vater und Kind



Gemeinsam spielen, lachen und voneinander lernen – der Spielkreis Spatzennest schafft Raum für Begegnung und Austausch.

Der Spielkreis bietet Eltern – sei es, weil sie neu in die Gegend gezogen sind oder

eine berufliche Pause einlegen – eine schöne Gelegenheit, miteinander in Kontakt zu kommen, sich auszutauschen und neue Freundschaften zu schließen.

Für die Kinder ist die Gruppe Spatzennest ein Ort, an dem sie spielerisch lernen, ihre sozialen Fähigkeiten stärken und erste Freundschaften knüpfen können.

Durchschnittlich nehmen rund 10 Eltern mit etwa 15 Kindern an den wöchentlichen Treffen teil.

Neue Gesichter sind jederzeit herzlich willkommen!

Gruppenleiterin: Lena Blau (Telefon 0171 6528886)

76698 Ubstadt-Weiher

Ort: Pfarrzentrum Ubstadt, 76698 Ubstadt-Weiher,
Weiherer Str. 3, 2. Stock

Datum: Jeden Mittwoch, 9.30 - 11.30 Uhr, außerhalb der
Ferien

Einzelvorträge

Der Wald im Wandel - Auswirkungen des Klimawandels auf die Wälder in Baden -Württemberg

Anhand der wichtigsten Baumarten in unseren Wäldern wird die Veränderung durch den Klimawandel dargestellt und mögliche alternative Baumarten beschrieben.

Referent: Dr. Thomas Eichkorn

Datum: Dienstag, 29. September 2026, 19.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Forst, Egerstr. 6, 76694 Forst

Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

75 Jahre Bundesverfassungsgericht

Nach dem Zusammenbruch des Deutschen Reiches, das mit seinem verbrecherischen Krieg unermessliches Leid über die Welt gebracht und Millionen Menschen das Leben gekostet hatte, stand Deutschland vor einer tiefgreifenden Zäsur. Mit unbestreitbar hilfreicher Unterstützung der westlichen Siegermächte eröffnete sich dem Land die historische Chance, auf den Trümmern der nationalsozialistischen Terrorherrschaft eine rechtsstaatliche Demokratie zu errichten. Eine Chance, die zugleich mit großen Herausforderungen verbunden war. So mussten nicht nur neue institutionelle Grundlagen geschaffen, sondern auch tiefsitzende mentale und gesellschaftliche Blockaden überwunden werden.

Gegründet im Jahr 1951 in Karlsruhe, hat sich das Bundesverfassungsgericht zu einer tragenden Säule der deutschen Demokratie

und zum obersten Hüter des Grundgesetzes entwickelt. Prof. Dr. Siegfried Broß, der dem Zweiten Senat des Gerichts von 1998 bis 2010 angehörte, wird in seinem Vortrag den historischen Gewöhnungs- und Bewusstseinsbildungsprozess der Bürger und Staatsorgane nachzeichnen. Darüber hinaus beleuchtet der erfahrene Verfassungsrechtler die modernen Herausforderungen des Gerichts. Im Fokus stehen dabei die zunehmenden Verflechtungen und Spannungsfelder mit europäischen Institutionen wie dem Europäischen Gerichtshof (EuGH).



Referent: Prof. Dr. Dr. Siegfried Broß, Richter
des Bundesverfassungsgerichts a.D.
und Richter am Bundesgerichtshof a.D.
Datum: Montag, 05. Oktober 2026, 19.00 Uhr
Ort: Pfarrzentrum Ubstadt,
76698 Ubstadt-Weiher,
Weiherer Str. 3

Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

Matinee „In 80 Minuten um die Welt“ -Arundo Donax-



Klarinettenmusik von Südamerika über Europa bis weit in den Osten – und das ganz mühelos für die Zuhörer. Von Menuett bis Tango, Polka und Samba interpretiert das Quartett Musik unterschiedlicher Kulturen und Epochen, teils neu arrangiert, teils als Originalkomposition. Lassen Sie sich als blinder Passagier auf diese musikalische Weltreise mitnehmen!

Die Veranstaltung erfolgt in Kooperation zwischen Bildungswerk und Heimat- und Kulturverein Forst

Quartett: Petra Wesenick, Jutta Fischer, Thomas Krause,
Andreas Fingberg-Strothmann
Datum: Sonntag, 11. Oktober 2026, 10.30 Uhr
Ort: Jägerhaus Forst, Schwanenstr. 24, 76694 Forst
Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

Fake News erkennen und entgegentreten

Das deutsche Wort für Fake News ist Falschmeldung.

Je nach genauem Zusammenhang passen auch diese Begriffe:

- Desinformation: Für absichtlich verbreitete, politische oder schädliche Lügen.
- Fehlinformation: Für unabsichtlich weitergegebene, falsche Nachrichten.
- Zeitungssente (oder kurz Ente): Der traditionelle Begriff für eine journalistische Falschmeldung.
- Gerücht

Das Thema Fake News ist allgegenwärtig: einerseits werden sie gezielt verbreitet, beispielsweise im Vorfeld von Wahlen, andererseits ist der Begriff auch populistisch geprägt und Informationen aus geprüften Quellen werden immer wieder als Fake News bezeichnet.

Wir sind täglich mit einer Vielzahl von Informationen konfrontiert: Welchen können wir also glauben? Welchen nicht?

In diesem interaktiven Vortrag setzen wir uns mit diesen Fragen auseinander. Dabei geht es darum, wie wir Fake News erkennen und wie wir damit umgehen, wenn wir welchen begegnen.

Außerdem beschäftigen wir uns mit der Frage, warum Menschen Fake News glauben und welche Gefahren mit absichtlichen Falschmeldungen einhergehen können.

Wir möchten Ihnen Sicherheit im Umgang mit Informationen bieten und gemeinsam der Welt der Fake News auf den Grund gehen.

Referentinnen: Anke Rietdorf und Vera Podskalsky, Freie
Referentinnen der Fachstelle Demokratiebildung
im Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg
Datum: Montag, 9. November 2026, 19 Uhr
Ort: Pfarrzentrum Ubstadt, 76698 Ubstadt-Weiher,
Weiherer Str. 3
Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

***Digitale Helfer im Alltag
– von Alexa und Tablet bis zu KI und Robotik***

Sprachassistenten, Tablets, Erinnerungs-Apps, Notfallsensoren, Künstliche Intelligenz, die auf jede Frage antwortet, und Roboter, die künftig im Haushalt mithelfen sollen: Der Vortrag gibt einen Überblick, was davon heute schon verlässlich funktioniert und im Alltag wirklich weiterhilft und was vorerst Werbeversprechen bleibt.

Ebenso geht es um die Kehrseiten. Was solche Geräte mithören und speichern, warum ihre Antworten auch dann überzeugend klingen, wenn sie falsch sind, und wie Betrügerinnen und Betrüger die Technik nutzen. Darüber hinaus um die Folgen für das Zusammenleben: Ersetzt der Sensor den Besuch der Nachbarin? Wo endet Fürsorge und wo beginnt Kontrolle? Und wer kann sich die Geräte samt laufender Kosten und Unterstützung überhaupt leisten?

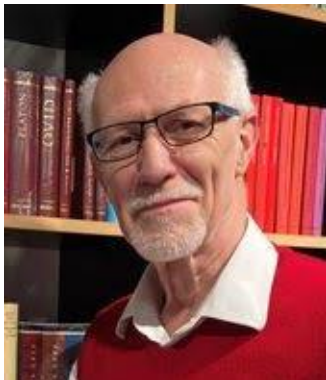
Im Anschluss ist Zeit für Fragen und eigene Erfahrungen.



Referentin: Dr. Bettina-Johanna Krings
Wissenschaftliche Mitarbeiterin in
der Forschungsgruppe „Sozio-
technische Zukünfte und
Policies“ im Institut für Technik-
folgenabschätzung und System-
analyse (ITAS) am KIT Karlsruhe
Datum: Dienstag, 24. November 2026,
19.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Forst, Egerstr. 6, 76694 Forst
Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

Rilke war, biographisch betrachtet, kein einfacher Mensch gewesen. Er wollte gern als weltabgewandter Einsiedler gesehen werden, war dennoch (wenn auch nur kurz) Ehemann und Familienvater, stets ruhelos und kränklich. Viele bedeutende Persönlichkeiten suchten seine Bekanntschaft und trotzdem fand er Muse Literatur von Weltgeltung zu schaffen, so dass er heute weltweit zu den am meisten zitierten Dichtern zählt.



Referent: Dr.phil. Günter Majewski, M.A.mult.
studierte u.a. Neuere deutsche und
europäische Literaturwissenschaft
und war viele Jahre in Heidelberg
Honorarprofessor für Wissenschafts-
philosophie

Datum: Dienstag, 15. Dezember 2026,
19.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Forst, Egerstr. 6, 76694 Forst
Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

Bildungswerk Ubstadt

lädt ein

“Märchenhafte Beziehungskisten”

Heitere Märchen von
Männern, Frauen, Liebe und
allerlei Missverständnissen

Erzählerin:
Brigitte Schmidt-Schattel

Musik:
Ines Berg



25.1.2027



19:00 Uhr



Weiherer Str.3a
76698 Ubstadt-Weiher

Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

Selbstwert – Die Kraft, die uns trägt

Selbstwert gilt als zentraler Faktor psychischer Gesundheit. Er ist die innere Haltung, mit der wir uns selbst begegnen: die Überzeugung, dass wir wertvoll sind, unabhängig von Leistung, Erwartungen oder äußeren Maßstäben.

Die Forschung zeigt, dass ein gesunder Selbstwert Orientierung schafft, unsere Beziehungen stärkt und es uns ermöglicht, Herausforderungen mit Zuversicht zu meistern.

In diesem Vortrag nähern wir uns dem Thema aus psychologischer und persönlicher Perspektive.

Wir beleuchten, die unterschiedlichen Aspekte von Selbstwert und welche Faktoren ihn beeinflussen.

Gleichzeitig geht es um praktische Ansätze, den eigenen Selbstwert zu erkennen und nachhaltig zu stärken.

Der Vortrag lädt dazu ein, innezuhalten, sich selbst mit neuen Augen zu betrachten und Impulse für mehr innere Klarheit und Selbstfreundlichkeit mitzunehmen.



Referentin: Dr. med. Tanja Fieber, Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie, Ärztliche Psychotherapeutin
Datum: Dienstag, 26. Januar 2027, 19.00 Uhr
Ort: Pfarrzentrum Forst, Egerstr. 6, 76694 Forst
Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

Wenn Einsamkeit unter die Haut geht

Einsamkeit kann für unsere Gesundheit gefährlich sein - doch was lässt sich dagegen tun? Im Vortrag wird gezeigt, welche Folgen Einsamkeit für Körper und Geist haben, wie Sport und Bewegung helfen können.



Referent: Prof. Dr. Markus Reichert von der
Universität Salzburg, Vizedekan
der Natur- und Lebenswissen-
schaftlichen Fakultät
Datum: Dienstag, 2. Februar 2027, 19.00 Uhr
Ort: Pfarrzentrum Forst, Egerstr. 6,
76694 Forst
Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

Thomas Mann und die Musik

„Die höchste Passion gilt dem absolut Verdächtigen.“ Thomas Mann und die Musik

Musik begleitet Manns Leben und Schaffen ohne Unterlass. Doch warum ist es gerade Musik, und nicht irgendeine andere Kunst, für die er als Interpret der „deutschen Kulturnation“

Zuständigkeit beansprucht? Bereits im ersten Roman *Buddenbrooks*, später im *Zauberberg* und weiter im *Doktor Faustus* und darüber hinaus macht er auf die Wirkung der Musik, zumal der Wagner'schen Musik, aufmerksam und diagnostiziert einen Musikkult, der nicht nur seelenbezaubernd, sondern äußerst verdächtig, zudem spezifisch deutsch sei. Wenn Thomas Mann über Musik schreibt, dann nicht, um ein erbauliches Musik-Erleben aufzuzeigen, sondern um eine Gesinnungswelt bewusstmachen, die anfällig ist für jenen – im Zeichen des Todes stehenden – „Seelenzauber“.

Der Vortrag verfolgt diese Spur durch Manns Werk und fragt, warum ausgerechnet die Musik für ihn zur Schlüsselkunst wurde und weshalb ihre höchste Passion immer dort beginnt, wo Schönheit und Verdacht untrennbar ineinander übergehen.



Referentin: Dr. Kerstin Koblitz, Studium der
Germanistik und Philosophie
Datum: Montag, 15. Februar 2027, 19.00 Uhr
Ort: Pfarrzentrum Ubstadt,
76698 Ubstadt-Weiher,
Weiherer Str. 3

Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

„Beten? – Beten!“ Ein Abend über die Kraft des Gesprächs mit Gott

Seit Jahrtausenden falten Menschen ihre Hände, schließen die Augen und sprechen mit Gott. In Momenten der Freude, der Angst, der Hoffnung oder der Dankbarkeit. Das Gebet ist nicht nur ein uralter Brauch, sondern ein lebendiger Ausdruck von Vertrauen, Sehnsucht und innerer Verbindung.

Doch was heißt es eigentlich wirklich, zu beten? Ist Beten einfach das Aussprechen von Worten – oder vielmehr ein stilles Hinhören? Gibt es ein „richtiges“ Beten – und: Hört Gott uns überhaupt?

Diesen und weiteren Fragen gehen wir an diesem besonderen Abend nach. Gemeinsam begeben wir uns auf eine spirituelle Reise durch die Geschichte des Gebets, werfen einen Blick in die Bibel und auf das, was Heilige und Gläubige über das Gebet zu sagen haben. Dabei begegnen wir einer reichen Tradition und entdecken, wie vielfältig und persönlich Beten sein kann.

Eine Einladung an alle, die dem Gebet neu begegnen wollen – suchend, fragend, hoffend. Denn vielleicht ist das Beten heute wichtiger denn je.



Referentin: Eva-Maria Asal,
Diözesanreferentin Fachstelle
Geistliche Begleitung
Datum: Montag, 22. Februar 2027,
19.00 Uhr
Ort: Pfarrzentrum Ubstadt,
76698 Ubstadt-Weiher,
Weiherer Str. 3

Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

Nimm dir Zeit zum Lachen

Vortragsabend über Lachyoga

Nimm dir Zeit zum Lachen – es ist die Musik der Seele (Irisches Sprichwort)
Lachen ist gesund – und kann sprichwörtlich zur Medizin werden.
Lachyoga tut Körper, Geist und Seele gut und wirkt befreiend.

Wenn wir lachen, können wir nicht gleichzeitig grübeln – und wenn wir grübeln, fällt uns das Lachen schwer. Genau deshalb gilt Lachyoga auch als eine Form dynamischer Meditation.

An diesem Abend entdecken und erproben wir verschiedene Lachyoga-Übungen. Lachyoga nutzt das Lachen gezielt als Werkzeug, um körperliche und emotionale Gesundheit zu fördern.

Durch spielerische Elemente und bewusstes Training kann sich daraus ein herzhaftes, echtes Lachen entwickeln – mit positiven Effekten auf Immunsystem, Stressabbau und Lebensfreude.

Referentin: Beatrix Rapport, Lachyoga-Leiterin

Datum: Montag, 08. März 2027, 19.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Ubstadt, 76698 Ubstadt-Weiher,
Weiherer Str. 3

Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

Mit dem Fahrrad von Stralsund nach Danzig

Reisebericht mit vielen Bildern.

Referent: Peter Lehmann

Datum: Dienstag, 09. März 2027, 19.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Forst, Egerstr. 6, 76694 Forst

Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

Das Heilige Land in den Spannungen von Religion und Politik

Ein kleines Land, nicht größer als Hessen, ist seit Jahrzehnten voller Spannungen, Konflikte und Tragödien: Israel und Palästina. Die uralte Stadt Jerusalem liegt dabei an der Nahtstelle und in der Mitte zwischen diesen beiden Ländern. Biblisch betrachtet sprechen wir vom „heiligen Land“ und von der „heiligen Stadt“.

Aber welche Bedeutung hat das heute? Wie ist die Rolle der drei großen abrahamitischen Religionen Judentum, Christentum und Islam? Wie geht es den Christen vor Ort? Welche Perspektiven gibt es für sie? Was bedeuten die politischen Spannungen und Entwicklungen für die Religionen? Der Vortrag möchte, auch anhand von Fotos, ein realistisches und von der biblischen Verheißung her motiviertes Bild Jerusalems und des Heiligen Landes aufzeigen.



Referent: Dr Johannes Mette,
Pfarrer Hl. Edith Stein Bruchsal
Datum: Dienstag, 20. April 2027, 19.00 Uhr
Ort: Pfarrzentrum Forst, Egerstr. 6,
76694 Forst
Eintritt ist frei, Spendenkasse liegt auf

Tanzen weckt die Lebensfreude^{)}*

Tanzen Sie einfach mit uns verschiedene Mitmachtänze, in Form von Kreis-, Reihen- und Blocktänzen aus aller Welt. Wir bewegen uns gemeinsam zu den Rhythmen der Musik und auch der Spaß und die Freude in der Gemeinschaft kommen dabei nicht zu kurz.

Egal, ob Einzelperson oder Paar, Frau oder Mann, jeder kann mitmachen, da aktiv in der Gruppe und nicht mit einem einzelnen festen Partner getanzt wird. Einstieg jederzeit möglich - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Gerne können Sie, nach vorheriger Absprache, einfach zum Probeschnuppern vorbeischauen.

Kursleiterin: XXX, Seniorentanzleiterin

Kursbeginn: Freitag, XX. September 2026,
17.45 – 19.00 Uhr

Ort: Kelterhaus Ubstadt, 76698 Ub.-Weiher, Obere Str.11

Anmeldung: 07251 960201 oder 07251 63360

Kursgebühr: 40,- EUR (5 Termine)

^{*)} In Zusammenarbeit mit den Seniorenzentren Ubstadt-Weiher

Qi Gong – Kraftquelle im Alltag^{)}*



Diese langsam und achtsam ausgeführten Bewegungsübungen führen uns wieder zurück zu den eigentlichen Kraftquellen, die unseren Körper gesund erhalten und/oder heil werden lassen: die Atmung, die Achtsamkeit, die Leichtigkeit und die Geschmeidigkeit in den

Bewegungen. Hier geht es darum, Körper, Geist und Seele wieder als Einheit zu erleben und uns im Ganzen wahrzunehmen. So finden wir wieder unsere Mitte und können den Anforderungen, die der Alltag für uns bereithält, gelassener entgegentreten.

Thema dieser Kurseinheit werden Qi Gong-Übungen nach der Lehre der Fünf Elemente sein, die sich besonders stärkend auf das Knochen- und Organsystem des Körpers auswirken.

Kursbeginn: Kurs A: Montag, 14. September 2026, 09.00 - 10.00 Uhr
Kurs B: Montag, 14. September 2026, 19.00 - 20.00 Uhr
Kurs C: Dienstag, 15. September 2026, 09.00 - 10.00 Uhr
Kurs D: Mittwoch, 16. September 2026, 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: „Im Freien“ Obere Str. 46 / 50 oder Pfarrzentrum
Ubstadt,
76698 Ubstadt-Weiher, Weiherer Str. 3

Kursleiterin: Beatrix Rapport, Lehrerin für Qi Gong/Taiji Quan

Anmeldung: 07251/69721 oder beatrix.rapport@web.de

Kursgebühr: 75,- EUR (10 Termine)

Weitere Kurse ab April 2027

*) In Zusammenarbeit mit den Seniorenzentren Ubstadt-Weiher

*English for Fun – Englischkurs für Sie *)*

Gemeinsam lachen, plaudern und die Sprache neuentdecken.
Möchten Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen, auf Reisen sicherer kommunizieren oder einfach geistig fit bleiben?

Bei uns steht der Spaß am Lernen im Vordergrund. Ganz ohne Druck, dafür mit viel Freude und netten Gesprächen in einer entspannten Gruppe.

Der Kurs richtet sich an Seniorinnen und Senioren mit leichten Vorkenntnissen (z. B. aus der Schulzeit oder früheren Kursen), die Hemmungen beim Sprechen abbauen und ihre Sprachkenntnisse lebendig halten möchten.

Referentin: Soraia Hackmann (Studium der Psychologie in São Paulo/Brasilien, Master in Childhood Education an der State University of New York at Buffalo)

Kursbeginn: Montag, 12. Oktober 2026, 14:00 – 15:30 Uhr

Ort: Josefshaus Ubstadt, Weiherer Str. 3–7,
76698 Ubstadt-Weiher

Kursgebühr: 60, – EUR für 5 Doppelstunden (5 Einheiten)

Anmeldung: 07251 960201 oder 07251 63360

*) In Zusammenarbeit mit den Seniorenzentren Ubstadt-Weiher

Waldbaden – Mehr als ein Spaziergang



„Geh einfach in das Grün des Waldes und Du wirst Heilung erfahren. Allein wenn du dort bist und atmest.“

(Hildegard von Bingen)

Eine Auszeit im Wald tut einfach gut – das ist weithin bekannt und sogar wissenschaftlich erwiesen. Aromatische Waldluft einatmen, den Geräuschen am Waldboden und in weiter Ferne lauschen oder die Rinde eines Baumes befühlen – das alles ist Waldbaden und fördert das Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem und baut Stress ab.

Gemeinsam wollen wir unseren heimischen Wald erkunden und lernen, die Kraft, die er für uns bereithält, körperlich, geistig und seelisch zu nutzen.

Diese Erholungspausen im Grünen geben uns die Möglichkeit, über Achtsamkeitsübungen den Frühling in diesem wunderbaren Ökosystem Wald neu zu erleben.

Kursleiterin: Beatrix Rapport, Taiji Quan- und Qi Gong-Lehrerin

Termin: Samstag, 08. Mai 2027, 15.00 Uhr

Treffpunkt: Pauluskapelle Ubstadt, Kallenberger Weg

Teilnahmegebühr. 10 € pro Nachmittag

Anmeldung und Infos: 07251/69721 oder

beatrix.rapport@web.de

Ayurveda Kur in Südindien

Ayurveda einer der Schlüssel um gesund alt zu werden.



Ayurveda-Kur im Poovar Island Resort,
Südindien

September/Oktober 2027 (15 Kur-Tage)

Tropische Natur, sanfte Brisen, Palmen, die
sich im Wind wiegen – im Poovar Island
Resort, einem Ort der Stille und Schönheit,

dürfen Sie loslassen, durchatmen und einfach sein.

Begleitet von einem erfahrenen Team ayurvedischer Ärzte
tauchen die Teilnehmer tief in die über 5000 Jahre alte Heilkunst
des Ayurveda ein. In liebevoller Einzelbetreuung wird der
individuelle Dosha-Typ bestimmt – Vata, Pitta oder Kapha – und
eine darauf abgestimmte Therapie entwickelt. Wohltuende Öl-
Massagen, köstliche vegetarische Küche und Zeit für sich selbst
sorgen für Regeneration auf allen Ebenen.

Mit dem Verständnis der ayurvedischen Prinzipien eröffnet sich
den Teilnehmern ein neuer Zugang zu Gesundheit,
Lebensfreude und innerer Balance.

Proschüre, Preis und genauer Termin der Reise ist in Arbeit.

Informationen: Otto Stricker

Telefon: 07251 63360

E-Mail: otto.stricker@onlinehome.de

09.-10. Mai 2026 Reise nach Weimar



Impressum

www.kirche-forst-ubstadt.de > wir MIT euch > Bildungswerk

Bildungswerk der Pfarreien St. Andreas Ubstadt, St. Marcellus Stettfeld, St. Martin Zeutern



Ansprechpartner:
für Ubstadt, Stettfeld und Zeutern
Otto Stricker
Tel.: 07251 63360
E-Mail: otto.stricker@onlinehome.de



Bildungswerk der Pfarreien St. Nikolaus Weiher und St. Barbara Forst,

E-Mail: bildungswerk@kath-forst-weiher.de



Ansprechpartner
für Weiher:
Gerhard Freund
Tel.: 07251 62906



Ansprechpartnerin
für Forst:
Theresia Riffel
Tel.: 07251 13975

Veranstaltungsorte:

Stettfeld:	Römerkeller, 76698 Ubstadt-Weiher, Marcellusplatz 26
Ubstadt:	Pfarrzentrum, 76698 Ubstadt-Weiher, Weiherer Str. 3
	Josefshaus, 76698 Ubstadt-Weiher, Weiherer Str. 3-7
	Kelterhaus Ubstadt, 76698 Ubstadt-Weiher, Obere Str. 11
	Im Garten, 76698 Ubstadt-Weiher, Obere Str. 46 / 50
Zeutern:	Pfarrzentrum, 76698 Ubstadt-Weiher, Aue 2a
Weiher:	Pfarrzentrum, 76698 Ubstadt-Weiher, Pfarrer-Vogel-Str. 8
Forst:	Pfarrzentrum, 76694 Forst, Egerstr. 6

(Programmänderungen vorbehalten)